



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на вторник 28 января 2025 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	38,26 Р	

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

на 28 января 2025 г.

7 дн			
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду, 29 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



8 дн на 29 января 2025 г.

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ







МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг 30 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушеная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор

*Волкова ЛА*

Волкова ЛА

Зав производством

*Сидорова ГЮ*

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



9 дн на четверг 30 января 2025 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

12 дн на пятницу 31 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	Итого:		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	509,10 Р	
	<b>ВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	
125	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

на пятницу 31 января 2025 г.

10 дн			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

	<b>ЗАВТРАК</b>		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		17,00 Р

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

13 д на субботу 1 февраля 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	<b>УЖИН</b>		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ







МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей



1 дн на понедельник 3 февраля 2025 г.



118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор  Волкова ЛА  
 Зав производством  Сидорова ГЮ

